



# EXCURSION DE LA (A.R.C.E.T.) ( Y GRUPO SUSARÓN )

3 DE SEPTIEMBRE DEL 2011

## DESCENSO DEL SELLA EN PIRAGÜA, Y COMIDA EN RIBADESELLA



### SALIDA DE LEON:

- Santa Ana a las 7,50 h.
- Ramón y Cajal (junto al Trianón), las 8,00 h.
- San Marcos a las 8,10 horas, (frente al auditorio)

PARADA TECNICA EN LA RUTA

COMIDA: **SIDRERIA “LA CEREZAL” DE RIBADESELLA**

#### PRECIO:

SOCIOS.....	43 €
NO SOCIOS.....	45 €
NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS.....	30 €

(El precio incluye: viaje en autocar, viaje en canoa, picnic y comida)

**INSCRIPCIONES:** Hasta el día 1 de Septiembre en el teléfono 987-298144, ó en el 639-454594 (Yugueros).

El ingreso se efectuará en la C/C 3035 0288 28 2880007393 de La Caja Laboral

--Al llegar a Arriendas y antes de salir “a la mar” nos impartirán un cursillo acelerado de piragüismo.

--A mitad de camino hay un aliviadero, donde estará el coche escoba, para recoger a los que no puedan más. (aquellos que sean de seco).

#### RECOMENDACIONES PARA LA PATERA:

--Camiseta, bañador, bisera y calzado.

--El calzado que se ha de llevar este día debe ser compatible con el agua, y estar bien sujeto al pie.

**¡¡ A DISFRUTAR !!**